**

*Ledarskapsutbildning*

Syftet med den här utbildningen är att öka deltagarnas förmåga att spara energi och säkerhetstänkande för personal på väg. Långsiktigt och att implementera tänkandet att alla kör energisnålt & säkert på arbetet.

**Ecco Driving**

* konsten att köra energisnålt

**Fredag**

Kl.18:00 Samling information.

Kl.20:00 Presentation av deltagare

**Lördag**

Kl.08:00 Frukost

Kl.09:00 Växla över till och behåll ett energisnålt körsätt

Ett ändrat körbeteende gör att du kan spara upp till 20 procent i bränsleförbrukning.

Här följer några exempel på hur du kör smartare:

* Kör på ettans växel max 2 billängder och växla sedan upp
* Växla upp istället för att ligga kvar på låg växel
* Hoppa över växlar
* Släpp gasen i tid
* Gasa inte i onödan
* Undvik stopp
* Undvik att frikoppla tidigt för att stanna
* Accelerera bestämt och raskt
* Undvik att gå ner i ettans växel vid korsningar
* Nyttja motorbroms
* Undvik så kallad "spillgas" (gasa i onödan)
* Använd så hög växel som möjligt
* Lyft blicken och planera din körning
* Kör klokt i med och motlut

Kl.12:00 Lunch

Kl.13:00 Att lägga grunden för bränsleuppföljning

Kl.16:00 ”Ecco Driving”

Kl.19:00 Middag

**Söndag**

Kl.08:00 Frukost

Kl.09:00 Faktorer som påverkar bränsleförbrukningen

Kl.12:00 Lunch

Kl.13:00 Utbildningspaket i säkerhetskörning

Kl.16:00 ”Saftey Driving” på säkerhetsbanan

Kl.18:00 Sammanfattning och avslut