

Rusiga och nöjda efter Krutcupenrace på Ticksta motorstadion. Vi träffades på Only Womens Day och har nu startat ett eget team "Rattmuffarna". Övre raden på bilen, Anna Carlsson, Carolina Olfors och Julia Brzezinska. Ståendes, nedre raden, Anette Nyström och Helene Holm.



Jag föddes troligen med **bensin** i blodet. Detta har mina föräldrar motvilligt insett efter snart 30 år, annars hade de nog inte gett mig en heldag på **Krutcupens** Only Womens Day. **Text:** Julia Brzezinska **Foto:** Doris Hongelin

Att tillbringa en heldag på en dammig motorstadion utanför Stockholm med handbromsvändningar, rivstarter, feta sladdar och körteknik kanske inte är något för alla.

Eller så är det precis vad det är. För om man nu kör bil borde man kunna hantera den och behärska grundläggande körteknik, speciellt i vårt tidvis kalla och hala land.

Vår grupp bestod av en 16-åring som nyligen börjat övningsköra, en pensionär och allt däremellan. Vissa av oss gasgladare än andra. Höjdpunkten var när hornen växte ut på självaste mormor Eivor och hon tryckte plattan i mattan, och kom på ett tjutande bredstall genom kurvan i en jämfört med henne "ung" Volvo 740.

Oavsett om man tillhör de mer defensiva förarna eller om man råkar ha en tung högerföt så kan man lära sig något. Only Womens Day är en introduktion i säkerhetskörning och race bara för tjejer. Under ledning av Annie Seel (Svenskt ökenrallyproffs, reds. anmärkning) och Krutcupens general Hasse Söderström går man under dagen igenom alltifrån bromspunkter, apex och spårval till hur man ritar lakrits på asfalten. Ja här varvas motorerna till max och en och annan koppling bränns. Men det gör inget för på Krutcupen får skrotbilar ett andra liv. Man behöver med andra ord inte oroa sig för repor i lacken och det är skönt.

Vi börjar dagen med teori där Annie Seel förklarar grunderna i körteknik. Vi justerar stol och ratt för optimal körställning. När man sträcker ut armarna

att planera vår körning och tänka minst två kurvor framåt. Jag frågar hur man tar en sväng på bästa sätt. "Försök att ta en kurva så rakt som möjligt, bromsa innan kurvan börjar, tanger apex och gasa dig ur", svarar Seel.

"Höjdpunkten var när hornen växte ut på självaste mormor Eivor och hon tryckte plattan i mattan, och kom på ett tjutande bredstall genom kurvan i en jämförelsevis med henne "ung" Volvo 740."

för sent missar man apex och får ett sämre spår ut ur kurvan vilket gör att man inte kan kliva på gasen lika snabbt igen. Bromsar man i kurvan riskerar man att få sladd och snurra runt.

Krutcupens vision är att göra motorsport enkelt, roligt och tillgängligt – för alla, oavsett ålder, kön eller plånbok. De tar gladeligen emot bilar som kastat in handduken eller ungdomar som hamnat på glid och kan tänka sig att kratta banan inför rallytävling eller bara vill vara med och meka.

Vid 12-tiden är det dags för lunch i baracken. Det är lite dammigt och skrotigt men jag känner mig verkli-

gen hemma här. Efter pausen är det återigen samling. Förmiddagens övningar skall nu sättas på prov i ett "skojrace". Vi delar upp oss i två lag, Hasse går igenom flaggreglerna och påminner oss om att det är här och inte på vägen som vi har chansen att testa bilens gränser. 16-åringen frågar om plåtkontakt är tillåten.

Mitt lag kör en framhjulsdriven Opel Vectra och det andra laget kör en bakhjulsdriven Volvo 740. Utrustad med nackkrage, hjälm och bilbälte känner jag hur bensinen pumpar i mina vener och när startskottet går spinner vi loss. Jag gasar ur ettan och växlar upp, första vänsterkurvan närmar sig. Jag bromsar in, tar position och håller mig på innern och gasar ut mot nästa kurva. Vi har ledningen men jag känner hur Volvon nosar oss tätt i baken. Vid nästa kurva känner jag en svag puff, det är 16-åringen som söker kontakt.

Vem som vann låter jag vara osagt men en sak är säker, vi har alla efter dagens slut blivit bättre förare och jag har insett att racing handlar lika mycket om att bromsa som om att gasa!

Only Womens Day

- Vad:** Säkerhetskörning och skojrace för tjejer
- Vem:** Instruktörer är Annie Seel och Krutcupens general Hasse Söderström.
- När:** Varje år i maj
- Var:** Ticksta Motorstadion utanför Rimbo.
- Karta:** krutcupen.se/karta-10604747
- Pris:** 1 000 kronor (inkl. lunch/fika och försäkring SBF) 300 kronor för Co-driver (inklusive lunch, fika och försäkring SBF)
- Anmälan:** Via mail krutcupen@gmail.com
- Info:** Krutcupen www.krutcupen.se
- Utrustning:** Krutcupen lånar ut hjälmar. Har ni egen hjälm så ta med för den passar nog bäst. Klä dig i oömma och bekväma kläder (exempelvis jeans, långärmad tröja och gym-paskor).
- Bilar:** Krutcupen lånar ut skrotbilar som är lite buckliga och fula. Det finns någon bil med automatlåda.
- Skojrace:** Teamstafett, det är tillåtet att åka två och två i bilen, och hjälpa varandra = extra skoj!
- Försäkring:** Alla deltagare är olycksfallsförsäkrade via SBF (Svenska Bilsportförbundet). För fordon tillämpas "självriskeliminering" vilken ingår i avgiften.