

Utbildningsracing Racing Enkel Bilsport Funktionär . Förare



Välkommen till utbildningspaketet rörande 4 kursdatum med teori , praktik , arbetsgrupper mm.

- **Plats** Linköping Motorstadion "Sviestad" teori rum 1 trappa upp i konferensbyggnaden.
- **Datum** 9 April 8 Maj 21 Augusti 16 Oktober
- **Medtag** penna , papper för egna anteckningar och teori prov
- **Förstudier** Läs samtlig info på hemsidor www.stec.se www.enkelbilsport.se
- **Tider** Anslås i varje pm och på mail som skickas senast 1 vecka före utsatt datum
- **Kursen** riktar sig till samtliga berörda förare och funktionärer som är med i verksamheten.

9 April

Grunden gås igenom med kännedom rörande

- Flaggors betydelse , lampsystem, in och utfart banan.
- Tankning regler , miljökrav , absorberingsmaterial , klädsel vid tankning , brandskydd.
- Förarbytes regler , code 60 regel , Safety Cars regler , Rescue cars regler vad gäller.
- Team kommunikation. Walkie-Talkie regler . Vad är en Cock-pit Light ?
- Försäkring , Anmälningförfarande , Gdpr lagen , Målsmans kännedom.
- Vad är cikan , Kurbs , varför är det koner på banan? Var finns det Escape Roads?
- Formationsvarv och startförfarande vad gäller ?
- Transponder hur funkar dem hur kan man se resultaten under dagen?

8 Maj

Grunden i förarkunskap på banan

- Spårval på banan för bra racing line
- Apex , tangeringspunkter.
- Håll ditt spår vad menas ? Overtake ? Slipstreaming ? Bromsa på sig ? Bromsa sig förbi
- Vett och etikett på och utanför banan vad är Gentlemen Racing
- Pit Board vad gör den och vad använder vi för tekniker till kommunikation till förare.
- Race Incident här kommer domaren och pratar om hans roll och synsätt från domartornet.
- Rekonoseringvarv vad är det och varför är detta så viktigt.
- Stop& Go penalty och Splash & Dash
- Protester hur lämnar man in en sådan
- Regelbrott hur kan man bli straffad inom bilsporten? Vad gäller vi exempelvis en Krasch ?

Sommaruppehåll men besök gärna olika bilsporttävlingar det finns massor med fin bilsport inom detta land så passa på att studera från läktarplats ,



21 Augusti

Teknisk kurs för racing och långlopp

- Bromsarnas akilleshäl hjälpmedel med diverse knep från ”coachen”
- Däcken däckstemp , däckstryck , blistering vad är camber och Toe ?
- Motorolja , viskositet , Bromsvätska , Glykolsorter , batteri , viktbalansering , lättning.
- Bygga bur vad ska man tänka på och personlig utrustning.

16 Oktober

Slut datum på detta kurspaket nu går vi igenom dessa punkter

- Prisutdelning var , hur , Alkohol , eller rent av mjölk ?
- Sponsring , samverkan med företag vad gäller och du får tips från ”Coachen”
- Vinterförvaring av racingbil här kommer några viktiga tips.
- Sen en genomgång av exempelvis ord inom racing som kan vara kluriga ?
- Flat spot , Open Pit , Grid ,Graining , GT-Gran Turismo , Invarv, Lollipop , Paddock osv

Viktigt inför första kursdagen.

Stressa inte kom gärna dagen innan om du har möjlighet till banan och bygg depå.

Aldrig Alkohol före ett race. Det finns 355 andra dagar att supa till på så spriten låter vi stanna hemma och hör inte till race utrustningen.

Läs samtliga årets bloggar på <https://stec.se/nyheter/>

Bygg upp energi och drick vätska före , under och efter en långlopps race du förlorar mycket vätska och sov. Det finns sk depå tystnad mellan 23-07 skall det vara tyst i en racing depå. (Inga elverk)

Samåk gärna prata med oss arrangör om du har plats eller behöver 1 plats till eller från banan.

Boende vi har alltid bra avtal med hotell och boende i närheten av banorna. Special avtal för förare & team.

Funktionär.

Hjältarna runt banorna som är där för förarnas skull. Domare , tävlingsledare , Rescue Vill du vara bli en bilsport funktionär så ta kontakt med STEC funktionärsgrupp för att bli en av hjältarna..

stec@stec.se