



TEAM OCH FÖRARBYTEN

STEC har dessa regler för förarbyten.

Max 80 min körtid
Vila minst 60 min

GT-Open max 58 minuter race innan byte måste ske.

Föraren får ej köra ut på banan innan hjälmen overallen och säkerhetsbältet är väl kontrollerat att det sitter fast som det skall.

**Glöm inte Vätska
Köra Racing
Kräver mycket av både
fordon och förare.**

**STEC säljer alltid vatten
och vätskeersättning på
banan.**



FÖRARBYTE SM LÅNGLOPP

2,4,6,12 TIMMAR LÅNGLOPP KRÄVER BYTEN.

STEC har regler för förarbyten. Detta främst för att ingen förare skall få farligt låg vätskebrist.

MAX 80 MINUTER KÖRTID

Förarbyten kan ske på sin serviceplats , Samband med tankning , eller i depåområdet.

TIPS

- Tänk på att inte bytet stänger andra team att kunna ta sig framåt.
- Tänk på att ha en bra kommunikation med antingen tecken , skylt , radio kommunikation.
- Kör ditt team GT-Open 60 min heat skall ett byte ske under dessa 60 minuter. Bytet kan vara att springa ett varv runt bilen.
- Glöm inte att efterspanna bältet när du kört ut på banan.
- Skaffa dig gärna 2 underställ och balaclava.
- Hjälp gärna föraren att knäppa bältet.
- Ställ in stolen ordentligt före bältet knäpps.
- Dribbla inte med dessa förarregler då det handlar om säkerhet.
- Träna gärna konditionsträning under din aktiva karriär inom STEC.
- Lycka till på banan och tävlingen